



ENCONTRO DE CUIDADORES cuidar com dignidade

Centro Paroquial de Almacave - Lamego

29 SET | 2018 | 9h30

INSCRIÇÃO GRATUITA
E OBRIGATÓRIA



PROGRAMA

- 09h30 | **Sessão de Abertura**
- 10h00 | **Cuidar do sofrimento com arte**
Moderador: Doutor António Jácomo | Bioética – UCP do Porto
- Sessão 1: **Envelhecimento Positivo**
Doutora Eugénia Magalhães | Presidente do Instituto de Estudos Avançados em Catolicismo e Globalização
- Sessão 2: **Demência: um estigma ou um desafio**
Drª Carmina Rei | Psicóloga e Coordenadora do Projeto SOS Demências,
- Sessão 3: **Relação de ajuda e Counselling**
Prof. Doutor Carlos Bermejo | Diretor de Centro S. Camilo - Madrid
- 12h00 | **Debate**
- 13h00 | Intervalo para Almoço (livre)
- 15h00 | **Aspetos éticos no final da vida**
Prof. Doutor Carlos Bermejo
- 15h45 | **Debate**
- 16h30 | **Encerramento e Porto de Honra**



Pastoral da Saúde
Diocese de Lamego

Informações: Centro Social Filhas de S. Camilo - Lamego | 254 600 210

pastoraldausaude@diocese-lamego.pt | www.cs-filhas-sao-camilo.com | <https://goo.gl/SaJopS> (inscrições)

Enquadramento

O envelhecimento da sociedade portuguesa, a vulnerabilidade dos que vivem isolados e a necessitar de cuidados de saúde e o consequente aumento da despesa pública na prestação de serviços e cuidados, colocam questões de ordem ética, às quais nenhum cidadão se deve excluir. Como envelhecer? Será o envelhecimento um problema? Como lidar com o aumento da esperança de vida, muitas vezes isento de bem estar? Que apoios, serviços e medidas estão a ser implementados no progressivo aumento da doença mental? Será ético justificar a Eutanásia pelo recurso a uma morte digna e a uma autonomia centrada no “eu”?

Estas são algumas questões que são transversais a todos os que se cruzam com a doença e o sofrimento (hospitais, unidades de saúde, cuidados paliativos, estruturas residenciais para pessoas idosas ...) e tornam-se um desafio a cuidadores, técnicos de saúde e familiares. Cuidar implica olhar para a profundidade de um Tu que impõe ajuda ao meu Eu. Cuidar exige entrega, compaixão e empatia. Torna-se, assim, necessário consciencializar todos os profissionais, ligados à saúde, para a arte de cuidar positivamente na doença mental e no final de vida.

Objetivos

Pretende-se que estas conferências constituam uma oportunidade de contacto, para os cuidadores das instituições de apoio a doentes e pessoas idosas, técnicos e profissionais da saúde, com algumas atitudes que permitam olhar para o Cuidar como uma arte, através do diálogo com alguns especialistas nacionais e estrangeiros nas áreas do envelhecimento, demência e da reflexão bioética.

Será também uma oportunidade para comemorar os 25 anos de presença, na Diocese de Lamego e em Portugal, da Congregação Religiosa de apoio aos doentes, Filhas de S. Camilo.

Conferencistas

Professor Doutor **José Carlos Bermejo**, irmão camiliano, doutoramento em Teologia Pastoral Sanitária, mestrado em Bioética, mestrado em Counselling, pós-graduação em Intervenção no Luto. Diretor do Centro de S. Camilo: www.josecarlosbermejo.es

Doutora **Eugénia Magalhães Fernanda**, Psicóloga e Presidente do Instituto de Estudos Avançados Catolicismo e Globalização.

Dr^a **Carmina Rei**, Psicóloga com especialização em Reabilitação Psicossocial na Doença Mental Grave, responsável pela criação e coordenação da Plataforma SOS Demências e Docente no INSPSIC. www.sosdemencias.com

Doutor **António Jácomo** (*moderador*), sacerdote da Diocese de Viana do Castelo, doutoramento em Filosofia e Letras, investigador do Instituto de Bioética da Universidade Católica Portuguesa.

Inscrições: www.cs-filhas-sao-camilo.com ou <https://goo.gl/SaJopS>